

→ **A l'oral**, les calculs se font **de tête** (sans limite de temps).

→ Un entraînement **chaque soir** d'école : **ne pas tout faire le lundi** pour ne plus rien avoir à faire les autres soirs. L'objectif est de **réactiver** les apprentissages de votre enfant **tout au long de la semaine**.

N°	Thème	Lundi soir		Mardi soir		Mercredi soir		Jeudi soir	
1	Connaître les compléments à 10	$5 + \dots = 10$ $\dots + 9 = 10$	$10 = \dots + 2$ $10 - 6 = \dots$	$8 + \dots = 10$ $\dots + 4 = 10$	$10 = 0 + \dots$ $10 - 7 = \dots$	$10 + \dots = 10$ $\dots + 6 = 10$	$10 = \dots + 3$ $10 - 8 = \dots$	$1 + \dots = 10$ $\dots + 5 = 10$	$10 = 4 + \dots$ $10 - 9 = \dots$
2	Connaître les doubles jusqu'à 15 + 15	$12 + 12 = \dots$ $14 + 14 = \dots$	double de 15 = ... double de ... = 22	$13 + 13 = \dots$ $11 + 11 = \dots$	double de 14 = ... double de ... = 30	$12 + 12 = \dots$ $14 + 14 = \dots$	double de 13 = ... double de ... = 26	$13 + 13 = \dots$ $11 + 11 = \dots$	double de 15 = ... double de ... = 24
3	Calculer la somme de trois nombres	$2 + 4 + 8 = \dots$ $3 + 7 + 5 = \dots$	$6 + 9 + 1 = \dots$ $6 + 3 + 4 = \dots$	$4 + 2 + 6 = \dots$ $9 + 1 + 4 = \dots$	$9 + 8 + 2 = \dots$ $7 + 5 + 3 = \dots$	$2 + 3 + 2 = \dots$ $3 + 4 + 3 = \dots$	$2 + 9 + 9 = \dots$ $7 + 7 + 2 = \dots$	$4 + 2 + 4 = \dots$ $1 + 3 + 1 = \dots$	$1 + 7 + 7 = \dots$ $5 + 5 + 3 = \dots$
4	Ajouter ou enlever 10	$16 + 10 = \dots$ $24 - 10 = \dots$	$\dots - 10 = 37$ $\dots + 10 = 45$	$23 + 10 = \dots$ $31 - 10 = \dots$	$\dots - 10 = 48$ $\dots + 10 = 63$	$32 + 10 = \dots$ $45 - 10 = \dots$	$\dots - 10 = 24$ $\dots + 10 = 57$	$48 + 10 = \dots$ $56 - 10 = \dots$	$\dots - 10 = 69$ $\dots - 10 = 32$
5	Utiliser la technique des presque doubles jusqu'à 20	$5 + 6 = \dots$ $3 + 4 = \dots$	$7 + 8 = \dots$ $8 + 9 = \dots$	$4 + 5 = \dots$ $3 + 2 = \dots$	$9 + 8 = \dots$ $8 + 7 = \dots$	$6 + 5 = \dots$ $4 + 3 = \dots$	$8 + 7 = \dots$ $9 + 8 = \dots$	$2 + 3 = \dots$ $5 + 4 = \dots$	$8 + 9 = \dots$ $7 + 8 = \dots$
6	Connaître les tables d'addition +2 et +3	$2 + 5 = \dots$ $7 + 2 = \dots$	$2 + \dots = 11$ $7 - 2 = \dots$	$3 + 9 = \dots$ $3 + 4 = \dots$	$3 + \dots = 11$ $10 - 3 = \dots$	$2 + 6 = \dots$ $8 + 2 = \dots$	$2 + \dots = 12$ $8 - 2 = \dots$	$3 + 8 = \dots$ $3 + 3 = \dots$	$3 + \dots = 12$ $9 - 3 = \dots$
7	Additionner ou soustraire des dizaines entières	$43 + 30 = \dots$ $51 - 20 = \dots$	$68 + 30 = \dots$ $75 - 30 = \dots$	$56 + 30 = \dots$ $64 - 30 = \dots$	$76 + 20 = \dots$ $79 - 40 = \dots$	$67 + 20 = \dots$ $73 - 40 = \dots$	$82 + 10 = \dots$ $94 - 50 = \dots$	$79 + 20 = \dots$ $80 - 10 = \dots$	$51 + 40 = \dots$ $100 - 10 = \dots$
8	Connaître les tables d'addition +4 et +5	$4 + 3 = \dots$ $4 + 2 = \dots$	$4 + \dots = 13$ $11 - 4 = \dots$	$4 + 5 = \dots$ $4 + 6 = \dots$	$\dots + 4 = 12$ $13 - 4 = \dots$	$8 + 5 = \dots$ $5 + 4 = \dots$	$5 + \dots = 12$ $11 - 5 = \dots$	$9 + 5 = \dots$ $5 + 6 = \dots$	$\dots + 5 = 13$ $12 - 5 = \dots$
9	Connaître les compléments à 100	$50 + \dots = 100$ $80 + \dots = 100$	$100 = \dots + 90$ $100 - 60 = \dots$	$30 + \dots = 100$ $70 + \dots = 100$	$100 = \dots + 40$ $100 - 80 = \dots$	$30 + \dots = 100$ $90 + \dots = 100$	$100 = \dots + 70$ $100 - 20 = \dots$	$40 + \dots = 100$ $80 + \dots = 100$	$100 = \dots + 60$ $100 - 50 = \dots$
10	Connaître les tables d'addition +6 et +7	$6 + 3 = \dots$ $3 + 6 = \dots$	$6 + \dots = 15$ $8 - 6 = \dots$	$7 + 4 = \dots$ $5 + 7 = \dots$	$\dots + 6 = 14$ $10 - 6 = \dots$	$7 + 2 = \dots$ $9 + 7 = \dots$	$7 + \dots = 13$ $15 - 7 = \dots$	$6 + 9 = \dots$ $6 + 5 = \dots$	$7 + \dots = 14$ $16 - 7 = \dots$
11	Trouver le complément à la dizaine supérieure	$56 + \dots = 60$ $65 + \dots = 70$	$62 + \dots = 70$ $64 + \dots = 70$	$76 + \dots = 80$ $85 + \dots = 90$	$82 + \dots = 90$ $94 + \dots = 100$	$95 + \dots = 100$ $114 + \dots = 120$	$132 + \dots = 140$ $143 + \dots = 150$	$156 + \dots = 160$ $125 + \dots = 130$	$121 + \dots = 130$ $174 + \dots = 180$
12	Connaître les tables d'addition +8 et +9	$8 + 5 = \dots$ $8 + 3 = \dots$	$8 + \dots = 15$ $12 - 8 = \dots$	$9 + 5 = \dots$ $9 + 3 = \dots$	$9 + \dots = 16$ $18 - 9 = \dots$	$8 + 6 = \dots$ $8 + 9 = \dots$	$\dots + 5 = 13$ $11 - 8 = \dots$	$9 + 3 = \dots$ $9 + 4 = \dots$	$\dots + 9 = 15$ $14 - 9 = \dots$
13	Trouver la moitié des nombres inférieurs à 30	Moitié de 12 Moitié de 30	Moitié de 22 Moitié de ... = 8	Moitié de 14 Moitié de 24	Moitié de 30 Moitié de ... = 13	Moitié de 16 Moitié de 28	Moitié de 18 Moitié de ... = 11	Moitié de 18 Moitié de 20	Moitié de 24 Moitié de ... = 15
14	Trouver le complément à un nombre	$56 + \dots = 62$ $25 + \dots = 34$	$21 + \dots = 38$ $74 + \dots = 83$	$59 + \dots = 71$ $26 + \dots = 31$	$25 + \dots = 30$ $47 + \dots = 56$	$26 + \dots = 33$ $46 + \dots = 53$	$74 + \dots = 89$ $61 + \dots = 70$	$52 + \dots = 61$ $79 + \dots = 93$	$42 + \dots = 51$ $59 + \dots = 63$
15	Additionner deux nombres inférieurs à 100	$25 + 33 = \dots$ $43 + 42 = \dots$	$45 + 15 = \dots$ $48 + 12 = \dots$	$55 + 33 = \dots$ $73 + 12 = \dots$	$35 + 16 = \dots$ $49 + 21 = \dots$	$65 + 23 = \dots$ $64 + 24 = \dots$	$35 + 27 = \dots$ $38 + 19 = \dots$	$33 + 25 = \dots$ $64 + 21 = \dots$	$53 + 21 = \dots$ $29 + 12 = \dots$
16	Connaître les doubles de 20 à 50	$8 + 8 = \dots$ $13 + 13 = \dots$	$30 + 30 = \dots$ $50 + 50 = \dots$	$20 + 20 = \dots$ $45 + 45 = \dots$	Double de 11 → . Double de 25 → .	Double de 15 → . Double de 35 → .	$20 + 20 = \dots$ $45 + 45 = \dots$	Double de 12 → . Double de 15 → .	$40 + 40 = \dots$ $25 + 25 = \dots$
17	Ajouter 9, 19, 29	$56 + 9 = \dots$ $9 + 32 = \dots$	$27 + 19 = \dots$ $29 + 56 = \dots$	$65 + 9 = \dots$ $9 + 74 = \dots$	$58 + 19 = \dots$ $29 + 39 = \dots$	$73 + 9 = \dots$ $9 + 85 = \dots$	$64 + 19 = \dots$ $29 + 83 = \dots$	$37 + 9 = \dots$ $9 + 69 = \dots$	$43 + 19 = \dots$ $29 + 41 = \dots$
18	Trouver les doubles de 100 à 500	$400 + 400 = \dots$ $150 + 150 = \dots$	$200 + 200 = \dots$ $300 + 300 = \dots$	Double de 500 Double de 250	$100 + 100 = \dots$ $350 + 350 = \dots$	Double de 400 Double de 200	Double de 350 Double de 100	$500 + 500 = \dots$ $250 + 250 = \dots$	Double de 100 Double de 300
19	Enlever 9	$56 - 9 = \dots$ $32 - 9 = \dots$	$27 - 9 = \dots$ $86 - 9 = \dots$	$65 - 9 = \dots$ $74 - 9 = \dots$	$58 - 9 = \dots$ $39 - 9 = \dots$	$73 - 9 = \dots$ $85 - 9 = \dots$	$64 - 9 = \dots$ $53 - 9 = \dots$	$41 - 9 = \dots$ $69 - 9 = \dots$	$83 - 9 = \dots$ $91 - 9 = \dots$
20	Trouver la moitié des dizaines entières	Moitié de 20 Moitié de 90	Moitié de 70 Moitié de ... = 25	Moitié de 40 Moitié de 70	Moitié de 50 Moitié de ... = 45	Moitié de 60 Moitié de 30	Moitié de 90 Moitié de ... = 35	Moitié de 80 Moitié de 50	Moitié de 30 Moitié de ... = 15
21	Connaître la table de multiplication de 2	$5 \times 2 = \dots$ $2 \times 3 = \dots$	$\dots \times 2 = 18$ $20 = \dots \times 2$	$9 \times 2 = \dots$ $2 \times 5 = \dots$	$2 \times \dots = 14$ $18 = 2 \times \dots$	$7 \times 2 = \dots$ $2 \times 4 = \dots$	$2 \times \dots = 16$ $12 = \dots \times 2$	$8 \times 2 = \dots$ $2 \times 6 = \dots$	$2 \times \dots = 20$ $14 = \dots \times 2$

22	Multiplier par 10	$5 \times 10 = \dots$ $10 \times 3 = \dots$	$10 \times \dots = 90$ $60 = \dots \times 10$	$7 \times 10 = \dots$ $10 \times 4 = \dots$	$\dots \times 10 = 80$ $120 = 10 \times \dots$	$21 \times 10 = \dots$ $32 \times 10 = \dots$	$10 \times \dots = 60$ $160 = \dots \times 10$	$43 \times 10 = \dots$ $25 \times 10 = \dots$	$\dots \times 10 = 70$ $240 = 10 \times \dots$
23	Connaitre la table de multiplication de 5	$5 \times 2 = \dots$ $3 \times 5 = \dots$	$\dots \times 5 = 45$ $30 = \dots \times 5$	$9 \times 5 = \dots$ $5 \times 5 = \dots$	$5 \times \dots = 15$ $40 = 5 \times \dots$	$5 \times 5 = \dots$ $7 \times 5 = \dots$	$\dots \times 5 = 25$ $20 = \dots \times 5$	$8 \times 5 = \dots$ $6 \times 5 = \dots$	$5 \times \dots = 35$ $45 = 5 \times \dots$
24	Connaitre la table de multiplication de 3	$4 \times 3 = \dots$ $3 \times 3 = \dots$	$\dots \times 3 = 6$ $18 = \dots \times 3$	$6 \times 3 = \dots$ $4 \times 3 = \dots$	$3 \times \dots = 21$ $15 = 3 \times \dots$	$9 \times 3 = \dots$ $6 \times 3 = \dots$	$\dots \times 3 = 24$ $12 = \dots \times 3$	$8 \times 3 = \dots$ $5 \times 3 = \dots$	$3 \times \dots = 27$ $21 = 3 \times \dots$
25	Connaitre la table de multiplication de 4	$4 \times 4 = \dots$ $3 \times 4 = \dots$	$\dots \times 4 = 24$ $16 = \dots \times 4$	$4 \times 6 = \dots$ $4 \times 4 = \dots$	$4 \times \dots = 36$ $32 = 4 \times \dots$	$4 \times 8 = \dots$ $9 \times 4 = \dots$	$\dots \times 4 = 12$ $28 = \dots \times 4$	$4 \times 9 = \dots$ $8 \times 4 = \dots$	$4 \times \dots = 28$ $20 = 4 \times \dots$
26	Trouver la moitié des centaines entières	Moitié de 200 Moitié de 900	Moitié de 700 Moitié de $\dots = 250$	Moitié de 400 Moitié de 700	Moitié de 500 Moitié de $\dots = 450$	Moitié de 600 Moitié de 300	Moitié de 900 Moitié de $\dots = 350$	Moitié de 800 Moitié de 500	Moitié de 300 Moitié de $\dots = 150$
27	Additionner ou soustraire un nombre de dizaines à un nombre à 3 chiffres	$432 + 30 = \dots$ $574 - 20 = \dots$	$685 + 30 = \dots$ $751 - 80 = \dots$	$561 + 30 = \dots$ $648 - 30 = \dots$	$793 + 20 = \dots$ $792 - 40 = \dots$	$675 + 20 = \dots$ $789 - 40 = \dots$	$824 + 10 = \dots$ $943 - 60 = \dots$	$311 + 40 = \dots$ $459 - 40 = \dots$	$427 + 30 = \dots$ $973 - 50 = \dots$
28	Additionner ou soustraire un nombre de centaines à un nombre à 3 chiffres	$243 + 300 = \dots$ $\dots = 951$ $\dots - 200 = \dots$	$568 + 300 = \dots$ $875 - 300 = \dots$	$156 + 300 = \dots$ $864 - 300 = \dots$	$276 + 200 = \dots$ $679 - 400 = \dots$	$367 + 200 = \dots$ $473 - 400 = \dots$	$682 + 100 = \dots$ $794 - 500 = \dots$	$763 + 300 = \dots$ $674 - 200 = \dots$	$612 + 100 = \dots$ $497 - 200 = \dots$
29	Additionner ou soustraire un nombre inférieur à 9 à un nombre à 3 chiffres	$143 + 5 = \dots$ $859 - 7 = \dots$	$168 + 8 = \dots$ $875 - 6 = \dots$	$256 + 3 = \dots$ $564 - 3 = \dots$	$376 + 7 = \dots$ $571 - 8 = \dots$	$867 + 2 = \dots$ $673 - 4 = \dots$	$282 + 9 = \dots$ $693 - 7 = \dots$	$745 + 6 = \dots$ $764 - 3 = \dots$	$783 + 9 = \dots$ $764 - 5 = \dots$
30	Connaitre les tables de multiplication de 6 et de 7	$6 \times 4 = \dots$ $3 \times 6 = \dots$	$\dots \times 6 = 30$ $54 = \dots \times 6$	$7 \times 8 = \dots$ $9 \times 7 = \dots$	$\dots \times 7 = 21$ $35 = \dots \times 7$	$6 \times 8 = \dots$ $9 \times 6 = \dots$	$6 \times \dots = 36$ $42 = 6 \times \dots$	$7 \times 4 = \dots$ $8 \times 7 = \dots$	$7 \times \dots = 63$ $42 = 7 \times \dots$
31	Connaitre les tables de multiplication de 8 et de 9	$8 \times 4 = \dots$ $3 \times 8 = \dots$	$\dots \times 8 = 48$ $40 = \dots \times 8$	$9 \times 8 = \dots$ $9 \times 4 = \dots$	$\dots \times 9 = 54$ $45 = \dots \times 9$	$8 \times 6 = \dots$ $9 \times 8 = \dots$	$8 \times \dots = 56$ $48 = 8 \times \dots$	$9 \times 4 = \dots$ $9 \times 7 = \dots$	$9 \times \dots = 72$ $27 = 9 \times \dots$
32	Calculer le produit d'un nombre	A l'écrit : $14 \times 2 = (\dots + \dots) \times \dots$ $= \dots \times \dots + \dots \times \dots$ $= \dots + \dots$ $= \dots$		A l'écrit : $15 \times 4 = (\dots + \dots) \times \dots$ $= \dots \times \dots + \dots \times \dots$ $= \dots + \dots$ $= \dots$		A l'écrit : $18 \times 3 = (\dots + \dots) \times \dots$ $= \dots \times \dots + \dots \times \dots$ $= \dots + \dots$ $= \dots$		A l'écrit : $3 \times 19 = \dots \times (\dots + \dots)$ $= \dots \times \dots + \dots \times \dots$ $= \dots + \dots$ $= \dots$	
33	Trouver la moitié d'un nombre pair inférieur à 1 000	Moitié de 248 Moitié de 624	Moitié de 470 Moitié de 342	Moitié de 462 Moitié de 806	Moitié de 650 Moitié de 528	Moitié de 824 Moitié de 382	Moitié de 290 Moitié de 764	Moitié de 846 Moitié de 422	Moitié de 532 Moitié de 110
34	Connaitre les multiples de 25	$3 \times 25 = \dots$ $25 \times 2 = \dots$	$25 \times \dots = 100$ $75 = \dots \times 25$	$4 \times 25 = \dots$ $25 \times 1 = \dots$	$25 \times \dots = 75$ $100 = \dots \times 25$	$2 \times 25 = \dots$ $25 \times 4 = \dots$	$25 \times \dots = 50$ $75 = \dots \times 25$	$3 \times 25 = \dots$ $25 \times 2 = \dots$	$25 \times \dots = 100$ $25 = \dots \times 25$
35	Revoir les tables de multiplication jusqu'à 10	$7 \times 4 = \dots$ $9 \times 4 = \dots$	$\dots = 5 \times 3$ $\dots = 4 \times 9$	$8 \times 6 = \dots$ $\dots = 7 \times 9$	$\dots = 5 \times 5$ $\dots = 6 \times 9$	$3 \times 2 = \dots$ $8 \times 3 = \dots$	$\dots = 5 \times 3$ $\dots = 4 \times 9$	$\dots = 3 \times 4$ $\dots = 4 \times 6$	$5 \times 7 = \dots$ $8 \times 4 = \dots$