

Marie et moi



Marie et moi, on s'aime bien.
Nous partageons nos petits pains.

Se trompe-t-elle de chemin ?
C'est moi qui la prends par la main.

Elle rit parfois pour un rien.
Je la laisse rire sans fin.

Je ne suis qu'un jeune gamin.
Mais, quand je la tiens par la main,

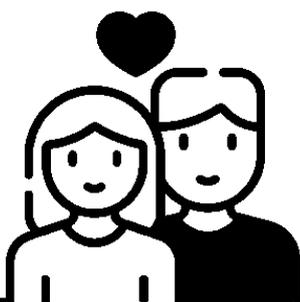
Je me sens brusquement capable
De tenir tête même au diable.

N'empêche que j'ai peur des chiens,
Et si, par hasard, il en passe,

C'est toujours Marie qui les chasse.
Et c'est elle, sur le chemin,

Qui me prend alors la main.
Marie et moi, on s'aime bien.

Nous nous sentons, dans le matin,
Les deux moitiés d'un même pain.



Maurice Carême



HOMME de COULEUR



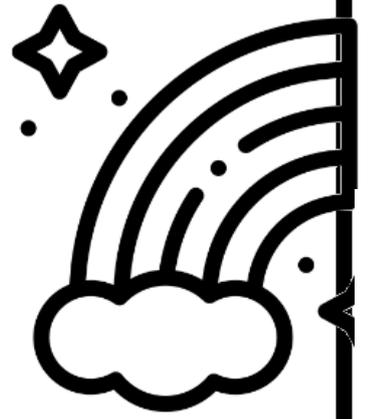
Cher frère blanc,
Quand je suis NÉ, j'étais NOIR
Quand j'ai GRANDI, j'étais NOIR
Quand j'ai PEUR, je suis NOIR
Quand je vais au SOLEIL, je suis NOIR
Quand je suis MALADE, je suis NOIR
Quand je MOURRAI, je serai NOIR

Tandis que toi, homme blanc,
Quand tu es NÉ, tu étais ROSE
Quand tu as GRANDI, tu es devenu BLANC
Quand tu as PEUR, tu deviens VERT
Quand tu vas au SOLEIL, tu deviens ROUGE
Quand tu as FROID, tu deviens BLEU
Quand tu es MALADE, tu deviens JAUNE
Quand tu MOURRAS, tu seras GRIS.

Alors, de nous deux,
Qui est l'homme de couleur ?

Léopold Sedar Senghor,

Rappelle-toi



Que si un rien fait souffrir
un rien aussi fait plaisir...

Que tu peux être semeur
d'optimisme, de courage, de confiance...

Que ta bonne humeur peut égayer la vie des
autres...

que tu peux, en tout temps, dire un mot aimable...

Que ton sourire non seulement t'enjolive,
mais qu'il embellit l'existence de ceux qui
t'approchent...

Que tu as des mains pour donner
et un cœur pour pardonner...



Thomas Merton



Et un sourire

La nuit n'est jamais complète
Il y a toujours puisque je le dis
Puisque je l'affirme
Au bout du chagrin une fenêtre ouverte
Une fenêtre éclairée
Il y a toujours un rêve qui veille
Désir à combler faim à satisfaire
Un cœur généreux
Une main tendue une main ouverte
Des yeux attentifs
Une vie, la vie, à se partager

Paul Eluard

