

→ **A l'oral**, les calculs se font **de tête** (sans limite de temps).

→ Un entraînement **chaque soir** d'école : **ne pas tout faire le lundi** pour ne plus rien avoir à faire les autres soirs. L'objectif est de réactiver les apprentissages de votre enfant **tout au long de la semaine**.

N°	Thème	Entraînement 1	Entraînement 2	Entraînement 3	Entraînement 4
1	Dictée de nombres <100 (en chiffres)	34 / 65 / 43 / 57	26 / 85 / 66 / 58	16 / 68 / 78 / 87	87 / 96 / 42 / 65
2	Répertoire additif : Sommes	2 + 4 = ... 7 + 8 = ... 5 + 9 = ... 3 + 4 = ...	3 + 4 = ... 8 + 8 = ... 6 + 9 = ... 5 + 4 = ...	2 + 1 = ... 7 + 3 = ... 5 + 6 = ... 3 + 2 = ...	1 + 5 = ... 2 + 7 = ... 7 + 3 = ... 8 + 5 = ...
3	Répertoire additif : Différences	4 - 2 = ... 7 - 3 = ... 9 - 5 = ... 8 - 4 = ...	5 - 2 = ... 8 - 3 = ... 10 - 5 = ... 9 - 4 = ...	4 - 1 = ... 7 - 2 = ... 9 - 4 = ... 8 - 3 = ...	5 - 3 = ... 9 - 2 = ... 9 - 6 = ... 7 - 3 = ...
4	Répertoire additif : Compléments à 10	7 + ... = 10 4 + ... = 10 5 + ... = 10 2 + ... = 10	10 - 5 = ... 10 - 4 = ... 10 - 7 = ... 10 - 8 = + 8 = 10 ... + 5 = 10 ... + 6 = 10 ... + 3 = 10	10 - 2 = ... 10 - 5 = ... 10 - 3 = ... 10 - 6 = ...
5	Doubles & moitiés	10 + 10 = ... 2 + 2 = ... 7 + 7 = ... 3 + 3 = ...	Moitié de 4 → ... Moitié de 14 → ... Moitié de 10 → ... Moitié de 8 → ...	8 + 8 = ... 5 + 5 = ... 3 + 3 = ... 9 + 9 = ...	Moitié de 2 → ... Moitié de 18 → ... Moitié de 20 → ... Moitié de 16 → ...
6	Écarts à la dizaine supérieure ou inférieure	de 21 à 30 → ... de 7 à 10 → ... de 33 à 40 → ... de 71 à 80 → ...	de 32 à 40 → ... de 7 à 10 → ... de 50 à 54 → ... de 60 à 67 → ...	de 31 à 40 → ... de 57 à 60 → ... de 82 à 90 → ... de 61 à 70 → ...	de 72 à 80 → ... de 16 à 20 → ... de 90 à 95 → ... de 40 à 46 → ...
7	Addition, soustraction de dizaines & centaines	900 + 30 = ... 200 + 30 = ... 700 + 80 = ... 400 + 20 = ...	659 - 50 = ... 973 - 40 = ... 554 - 50 = ... 615 - 10 = ...	942 + 30 = ... 312 + 50 = ... 515 + 80 = ... 503 + 40 = ...	200 + 30 = ... 412 + 50 = ... 432 - 20 = ... 756 - 10 = ...
8	Furet de 5 en 5	Compter de 5 en 5 de 0 à 50	Compter de 5 en 5 de 50 à 100	Compter de 5 en 5 de 12 à 62	Compter de 5 en 5 de 19 à 59
9	Furet de 2 en 2	Compter de 2 en 2 de 0 à 40	Compter de 2 en 2 de 60 à 100	Compter de 2 en 2 de 21 à 51	Compter de 2 en 2 de 61 à 91
10	Furet de 3 en 3	Compter de 3 en 3 de 0 à 30	Compter de 3 en 3 de 60 à 90	Compter de 3 en 3 de 35 à 56	Compter de 3 en 3 de 62 à 95
11	Table de multiplication de 2	2 × 4 = ... 7 × 2 = ... 2 × 5 = ... 6 × 2 = ...	2 × 6 = ... 9 × 2 = ... 2 × 2 = ... 4 × 2 = ...	2 × 1 = ... 5 × 2 = ... 2 × 3 = ... 4 × 2 = ...	2 × 0 = ... 7 × 2 = ... 2 × 3 = ... 8 × 2 = ...
12	Table de multiplication de 5	5 × 4 = ... 7 × 5 = ... 5 × 5 = ... 6 × 5 = ...	5 × 6 = ... 9 × 5 = ... 5 × 5 = ... 4 × 5 = ...	5 × 1 = ... 5 × 5 = ... 5 × 3 = ... 4 × 5 = ...	5 × 0 = ... 7 × 5 = ... 5 × 3 = ... 8 × 5 = ...
13	Table de multiplication de 4	4 × 4 = ... 7 × 4 = ... 4 × 5 = ... 6 × 4 = ...	4 × 6 = ... 9 × 4 = ... 4 × 4 = ... 4 × 4 = ...	4 × 1 = ... 5 × 4 = ... 4 × 3 = ... 4 × 4 = ...	4 × 0 = ... 7 × 4 = ... 4 × 3 = ... 8 × 4 = ...
14	Table de multiplication de 8	8 × 4 = ... 7 × 8 = ... 8 × 5 = ... 5 × 8 = ...	8 × 6 = ... 9 × 8 = ... 8 × 8 = ... 4 × 8 = ...	8 × 1 = ... 5 × 8 = ... 8 × 3 = ... 4 × 8 = ...	8 × 0 = ... 7 × 8 = ... 8 × 3 = ... 8 × 8 = ...
15	Ajout & retrait de 9	6 + 9 = ... 27 + 9 = ... 15 + 9 = ... 43 + 9 = ...	26 - 9 = ... 67 - 9 = ... 15 - 9 = ... 43 - 9 = ...	28 - 9 = ... 57 + 9 = ... 56 - 9 = ... 75 + 9 = ...	39 - 9 = ... 68 + 9 = ... 67 - 9 = ... 86 + 9 = ...

16	Ajout & retrait de 11	6 + 11 = ... 27 + 11 = ... 15 + 11 = ... 43 + 11 = ...	26 - 11 = ... 67 - 11 = ... 15 - 11 = ... 43 - 11 = ...	28 - 11 = ... 57 + 11 = ... 56 - 11 = ... 75 + 11 = ...	31 - 11 = ... 68 + 11 = ... 67 - 11 = ... 86 + 11 = ...
17	Tables de multiplication de 3	3 × 4 = ... 7 × 3 = ... 3 × 2 = ... 5 × 3 = ...	3 × 6 = ... 9 × 3 = ... 5 × 3 = ... 4 × 3 = ...	3 × 1 = ... 3 × 3 = ... 3 × 8 = ... 9 × 3 = ...	3 × 0 = ... 7 × 3 = ... 3 × 3 = ... 8 × 3 = ...
18	Table de multiplication de 6	6 × 4 = ... 7 × 6 = ... 6 × 5 = ... 6 × 6 = ...	6 × 6 = ... 9 × 6 = ... 6 × 2 = ... 4 × 6 = ...	6 × 1 = ... 5 × 6 = ... 6 × 3 = ... 4 × 6 = ...	6 × 0 = ... 7 × 6 = ... 6 × 3 = ... 8 × 6 = ...
19	Table de multiplication de 9	9 × 4 = ... 2 × 9 = ... 9 × 5 = ... 9 × 9 = ...	9 × 9 = ... 3 × 9 = ... 9 × 2 = ... 1 × 9 = ...	9 × 1 = ... 5 × 9 = ... 9 × 3 = ... 6 × 9 = ...	9 × 0 = ... 7 × 9 = ... 9 × 3 = ... 8 × 9 = ...
20	Dictée de nombres < 10 000 (en chiffres)	1 234 / 6 435 / 4 783 / 5 405	2 046 / 805 / 6 540 / 5 009	1 346 / 6 968 / 7 058 / 8 177	1 817 / 2 396 / 3 442 / 5 065
21	Ajout / retrait de dizaines & centaines	200 + 20 = ... 400 + 50 = ... 100 + 400 = ... 700 + 200 = ...	251 + 20 = ... 452 + 30 = ... 124 + 300 = ... 200 + 245 = ...	152 + 40 = ... 621 + 20 = ... 554 - 50 = ... 493 - 200 = ...	743 + 30 = ... 571 + 20 = ... 124 - 10 = ... 567 - 300 = ...
22	Tables de multiplication de 7	7 × 4 = ... 2 × 7 = ... 7 × 5 = ... 7 × 6 = ...	7 × 7 = ... 3 × 7 = ... 7 × 2 = ... 1 × 7 = ...	7 × 1 = ... 5 × 7 = ... 7 × 3 = ... 6 × 7 = ...	7 × 0 = ... 7 × 7 = ... 7 × 3 = ... 8 × 7 = ...
23	Révisions : Tables de multiplication de 2, 3, 4, 5	2 × 3 = ... 4 × 5 = ... 3 × 4 = ... 5 × 6 = ...	2 × 7 = ... 4 × 9 = ... 3 × 8 = ... 5 × 10 = ...	2 × 9 = ... 4 × 7 = ... 3 × 8 = ... 5 × 6 = ...	2 × 5 = ... 4 × 3 = ... 3 × 4 = ... 5 × 2 = ...
24	Révisions : Tables de multiplication de 6, 7, 8, 9	6 × 3 = ... 8 × 5 = ... 7 × 4 = ... 9 × 6 = ...	6 × 7 = ... 8 × 9 = ... 7 × 8 = ... 9 × 10 = ...	6 × 9 = ... 8 × 7 = ... 7 × 8 = ... 9 × 6 = ...	6 × 5 = ... 8 × 3 = ... 7 × 4 = ... 9 × 2 = ...
25	Tables de multiplication (répertoire complet)	3 × 4 = ... 5 × 6 = ... 6 × 3 = ... 8 × 5 = ...	2 × 7 = ... 4 × 9 = ... 7 × 8 = ... 9 × 10 = ...	6 × 9 = ... 8 × 7 = ... 3 × 8 = ... 5 × 6 = ...	2 × 5 = ... 4 × 3 = ... 7 × 4 = ... 9 × 2 = ...
26	Dictée de nombres < 10 000 (en chiffres)	4 321 / 8 745 / 2 540 / 4 903	3 057 / 9 576 / 2 004 / 7 040	8 547 / 7 945 / 9 030 / 7 653	754 / 9 795 / 7 564 / 9 574
27	Furet de 100 en 100	Compter de 100 en 100 de 0 à 1 000	Compter de 100 en 100 de 0 à 2 000	Compter de 100 en 100 de 435 à 1 435	Compter de 100 en 100 de 1 321 à 2 321
28	Sommes et différences de deux nombres inférieurs à 100	54 + 30 = ... 53 + 20 = ... 23 + 40 = ... 33 + 10 = ...	89 - 30 = ... 54 - 10 = ... 65 - 10 = ... 94 - 20 = ...	28 - 21 = ... 31 + 57 = ... 76 - 23 = ... 75 + 22 = ...	31 - 12 = ... 75 + 24 = ... 67 - 25 = ... 85 + 15 = ...
29	Révisions : Tables de multiplication (répertoire complet)	2 × 5 = ... 4 × 3 = ... 7 × 4 = ... 9 × 2 = ...	6 × 9 = ... 8 × 7 = ... 3 × 8 = ... 5 × 6 = ...	2 × 7 = ... 4 × 9 = ... 7 × 8 = ... 9 × 10 = ...	3 × 4 = ... 5 × 6 = ... 6 × 3 = ... 8 × 5 = ...
30	Doubles & moitiés	20 + 20 = ... 43 + 43 = ... 24 + 24 = ... 21 + 21 = ...	Moitié de 36 → ... Moitié de 34 → ... Moitié de 24 → ... Moitié de 50 → ...	33 + 33 = ... 25 + 25 = ... 42 + 42 = ... 49 + 49 = ...	Moitié de 64 → ... Moitié de 82 → ... Moitié de 48 → ... Moitié de 54 → ...
31	Furet de 50 en 50	Compter de 50 en 50 de 0 à 500	Compter de 50 en 50 de 0 à 500	Compter de 50 en 50 de 0 à 500	Compter de 50 en 50 de 0 à 500
32	Furet de 25 en 25	Compter de 100 en 100 de 0 à 1 000	Compter de 100 en 100 de 0 à 2 000	Compter de 100 en 100 de 435 à 1 435	Compter de 100 en 100 de 1 321 à 2 321
33	Sommes et différences de deux nombres inférieurs à 100	28 - 21 = ... 57 + 31 = ... 76 - 23 = ... 75 + 22 = ...	31 - 12 = ... 24 + 75 = ... 67 - 25 = ... 85 + 15 = ...	39 - 31 = ... 68 + 31 = ... 87 - 34 = ... 85 + 12 = ...	45 - 13 = ... 53 + 37 = ... 97 - 21 = ... 10 + 75 = ...
34	Révisions : Tables de multiplication (répertoire complet)	6 × 9 = ... 8 × 7 = ... 3 × 8 = ... 5 × 6 = ...	2 × 7 = ... 4 × 9 = ... 7 × 8 = ... 9 × 10 = ...	2 × 5 = ... 4 × 3 = ... 7 × 4 = ... 9 × 2 = ...	3 × 4 = ... 5 × 6 = ... 6 × 3 = ... 8 × 5 = ...